



ESPOIR VERLAG
UND REISEN GMBH

Bestellung

Esprit Verlag und Reisen GmbH
Hünenbergstrasse 59
CH-6333 Hünenberg See
kontakt@esprit-verlag.ch
www.esprit-verlag.ch

The Journey and I

Wenig Geld, aber viel Lust auf die Welt

Eine Mischung aus Abenteuerlust und Low-Budget-Reisen & Work-and-Travel-Angeboten

Inhalt

Einmal um die Welt und zurück. Mit diesem Motto bricht die Autorin 2016 mit 34 Jahren auf. Sie hat ihre Wohnung und ihren Job gekündigt und neben spärlichem Gepäck nur ein Reisebuch über Südamerika dabei. Ihre Ersparnisse sind gering, aber sie ist fest davon überzeugt, sich durchschlagen zu können.

In den folgenden Monaten besucht sie 37 Städte in 12 Ländern, hauptsächlich in Südamerika. Insgesamt gibt sie in einem Jahr 3'500 Euro aus und verdient sich ihren

Lebensunterhalt durch verschiedene Work-and-Travel-Angebote und Volunteerjobs oder übernachtet übers Couchsurfing kostenlos bei Fremden. Überall trifft sie auf hilfsbereite Menschen, schliesst Freundschaften, die bis heute überdauert haben, und lernt neue Kulturen, Weltwunder, Touristenattraktionen und sich selbst dabei kennen.

In The Journey and I lässt sie uns an dieser Reise teilhaben und gibt den Leserinnen und Leser gleichzeitig konkrete Informationen über das Low-Budget-Reisen an die Hand. Von der ersten Station in Chile, Puerto Varas, bis zur letzten Station in Kanada, Vancouver, geht es durch Süd- und Nordamerika.

Neben persönlichen Berichten und Bildern über die Zeit in Chile, Argentinien, Brasilien, Paraguay, Bolivien, Peru, Ecuador, Kolumbien, Mexiko und den Vereinigten Staaten bietet dieses Buch auch konkrete Hilfestellungen für alle, die eine ähnliche Reise planen.

Christine Schimmel hat während ihrer Reise Tipps zu den günstigsten Unterkünften und Verkehrsmitteln, Jobmöglichkeiten über Work-and-Travel-Webseiten sowie Erfahrungsberichte über die lokale Küche und die schönsten Ausflugsziele gesammelt und in diesem Buch zusammengefasst. Neben diesen Informationen lässt sie die Leserschaft zudem an ihren persönlichen Gedanken und Erkenntnissen über sich selbst teilhaben.

Biografie

Christine Schimmel hat früh ihre Leidenschaft in der Gastronomie gefunden. Nach ihrer Kochlehre in einem Hotel arbeitete sie in Restaurants und leitete schließlich ein kleines Bistro. Mittlerweile hat sie 11 Jahre Berufserfahrung als Führungskraft, arbeitet trotzdem ab und an als Servicekraft für unterschiedliche Unternehmen, auf verschiedenen Events und in verschiedenen Restaurants. Aktuell lebt sie in der Zentralschweiz und erkundet von dort aus die Welt mit kleinen Reisen und Aktivitäten.

Die Natur mit Bergen und Seen, der hohe Lebensstandard und der Lohn sind ihre Gründe für die Schweiz. Außerdem tut es ihr gut, nicht zu nah bei ihrer Familie zu leben, um Abstand vom Gewohnten zu haben, aber doch erreichbar für Besuche zu sein.

Als neues Ziel hat sie mentale und körperliche Gesundheit ins Auge gefasst. Sie absolvierte den Mental Coach, bildet sich zurzeit zum fachlich anerkannten Mentor und Yogalehrerin aus. Der Traum bleibt ihr, weiter auf längere Reisen zu gehen.

Angaben

Titel: The Journey and I
Autorin: Christine Schimmel
Reisetagebuch der besonderen Art

Reisebericht – 160 Seiten – Voraussichtliche
Publikation März 2025 by Esprit Verlag und Reisen
GmbH, Hünenberg – 14,8 x 21 cm – Hardcover –
CHF 25, zzgl. Versandkosten – 978-3-033-10918-6
– Artikel-Nr.: A10021

ISBN 978-3-033-10918-6



9 783033 109186 >

TWINT-Zahlung



Esprit Verlag und Reisen



Vorgehen

1. TWINT-App öffnen und QR scannen. Danach die Personalien eingeben.
2. Unter 'Nachricht' den Zahlungszweck eingeben (A10021).
3. Totalbetrag von CHF 33.50 (inkl. Versandkosten) eingeben.
4. mit TWINT bezahlen

